|  |  |
| --- | --- |
| 男子体能标准 | |
| 项目 | 标准 |
| 1000米跑 | ≤5分00秒 |
| 原地纵跳摸高（限3次） | ≥250厘米 |
| 女子体能标准 | |
| 项目 | 标准 |
| 800米跑 | ≤5分10秒 |
| 原地纵跳摸高（限3次） | ≥210厘米 |